

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko: kierowca ciężarowy

Metoda oceny ryzyka

Karta oceny ryzyka zawodowego opracowana została w skali trójstopniowej wg PN-N-18002. Jest to karta przykładowa, co oznacza, że karta oceny ryzyka zawodowego może zawierać także i inne zagrożenia – specyficzne dla tego konkretnego stanowiska pracy.

Charakterystyka stanowiska pracy

Kierowca samochodu ciężarowego prowadzi pojazdy samochodowe, z wyjątkiem autobusów, o dopuszczalnej masie całkowitej przekraczającej 3,5 tony, z przyczepami i bez przyczep, przeznaczone do publicznego transportu drogowego, przewożąc nimi różnego rodzaju ładunki w komunikacji krajowej i zagranicznej.

Ciężkość następstw (C)			
Stopień prawdopodobieństwa (P)	1. Małe (M)	2. Średnie (S)	3. Duże (D)
1. Mało prawdopodobne (M)	Małe (1)	Małe (1)	Średnie (2)
2. Prawdopodobne (S)	Małe (1)	Średnie (2)	Duże (3)
3. Wysoce prawdopodobne (D)	Średnie (2)	Duże (3)	Duże (3)

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku kierowcy ciężarowego

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Uwagi o realizacji zadań
				Cieężkość (C)	Prawdopo d. (P)	Ryzyko (R)		
1	2	3	4	5	6	7	8	12
1	Zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi – w czasie czynności rozładunkowych i załadunkowych	Zagrożenie stanowią ostre lub wyszczerbione krawędzie przewożonych materiałów oraz wystające ostre elementy narzędzi stosowanych do drobnych napraw pojazdu lub przewożonych ładunków i przedmiotów.	Skutkiem kontaktu bezpośredniego mogą być urazy – skaleczenia, rozcięcia, uderzenia – powodujące krótkotrwałą niezdolność do wykonywania pracy.	M	S	M	Stosowanie odzieży i obuwia oraz rękawic roboczych. Zachowanie ostrożności. Porządek w miejscu pracy,	
2	Zagrożenie elementami obracającymi się i luźnymi – w czasie obsługi lub naprawy silnika	Zagrożenie występować może w czasie obsługi silnika i ruchomych podzespołów samochodu i związane jest z możliwością przypadkowego włożenia kończyn górnych w strefę zagrożenia. Zagrożeniem może być możliwość pochwylenia przez wirujące elementy (wirnik wentylatora silnika).	Skutkiem kontaktu bezpośredniego, mogą być głębokie skaleczenia, otarcia naskórka, zranienia lub utrata palców lub dłoni.	D	M	S	Nie dotykane obracających się części w czasie pracy silnika. Sprawność osłon ruchomych elementów silnika. Wykonywanie czynności obsługowych przy unieruchomionym silniku. Zapinanie guzików mankietów bluz roboczych.	
3	Zagrożenie uderzeniem, przygnieceniem	Zagrożenie stanowi możliwość upadku ładowanych na samochód ładunków w pojemnikach i luzem. Związane może być również z możliwością przygniecenia kierowcy przez zsuwający się z podnośnika pojazd, w czasie wymiany koła samochodu.	Skutkiem zagrożenia mogą być urazy kończyn dolnych w wyniku uderzenia przewożonymi ładunkami lub ciężkie urazy ciała po przygnieceniu pojazdem.	M	S	M	Rękawice i obuwie robocze. Zachowanie procedury przewożenia materiałów, szczególnie dotyczące jego przenoszenia ręcznego, ułożenia i mocowania na nadwoziu. Okresowe kontrole sprawności podnośnika samochodu. Zamocowanie kliny pod koła. Przestrzeganie procedur wykonania czynności wymiany koła.	

1	2	3	4	5	6	7	8	12
4	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie się	Zagrożenie stanowią przedmioty i przeszkody mogące znajdować się na drodze przemieszczenia w słabo oświetlonych miejscach, w wyniku nieporządku na stanowisku pracy, śliskie odcinki posadzki przy ewentualnym rozlaniu oleju w czasie obsługi samochodu.	Skutkiem upadku mogą być zwichnięcia, złamania lub stłuczenia), powodujące krótkotrwałą niezdolność do pracy.	M	S	M	Sprawne nawierzchnie ciągów komunikacyjnych na zewnątrz i wewnątrz budynków. Ład i porządek. Szkolenie pracowników. Zachowanie ostrożności.	
5	Zagrożenia związane z przemieszczaniem się – wypadek komunikacyjny	W czasie przemieszczania się pojazdem – istnieje możliwość zaistnienia (spowodowania lub uczestniczenia) wypadku komunikacyjnego lub kolizji drogowej.	Skutkiem wypadku może być śmierć lub ciężkie uszkodzenia ciała.	D	M	S	Systematyczne i aktualne badania stanu technicznego samochodu. Codzienny przegląd pojazdu przed wyjazdem (sprawdzenie świateł, hamulców, sygnału dźwiękowego, elementów pomiarowo kontrolnych itp.). Zachowanie bezpiecznej prędkości. Przestrzeganie zasady ograniczonego zaufania do uczestników ruchu drogowego.	
6	Prąd elektryczny o napięciu do 1kV.	Przyczyna zagrożenia związana jest z koniecznością obsługi urządzeń zasilanych energią elektryczną. Zagrożeniem jest bezpośrednie działanie na człowieka prądu przemiennego o napięciu 230 i 380V, częstotliwości 50 Hz.	Porażenie prądem elektrycznym powodować może ciężkie obrażenia wewnętrzne oraz duże prawdopodobieństwo śmierci.	D	M	S	Sprawność techniczna urządzeń, potwierdzona dokumentami przeglądów i pomiarów. Sprawna ochrona przeciwporażeniowa instalacji i urządzeń elektrycznych. Sprawność stanu izolacji przewodów. Instrukcje. Szkolenie pracowników.	
7	Zagrożenie poparzeniem – w czasie wykonywania czynności obsługowych lub naprawczych o rozgrzane elementy układu wydechowego silnika lub obsługi akumulatora	Zagrożenie poparzeniem odkrytych części ciała (kończyn górnych) w czasie wykonywania czynności obsługowych przy silniku i układzie wydechowym silnika. Zagrożenie poparzeniem dłoni, twarzy i oczu w czasie obsługi akumulatora	Skutkiem mogą być ciężkie obrażenia odkrytych części ciała lub oczu pracownika.	M	S	M	Wykonywanie czynności po ostygnięciu układu wydechowego. Nie podwijanie rękawów ubrania roboczego w czasie wykonywania czynności obsługowych układu wydechowego. Stosowanie rękawic roboczych w przypadku konieczności sprawdzenia pracy pracującego silnika. Stosowanie gumowych rękawic, okularów w czasie obsługi akumulatora.	

1	2	3	4	5	6	7	8	12
8	Pożar	Zagrożenie stanowią łatwopalne materiały (paliwo, oleje i smary) gromadzone na stanowiskach pracy lub w ich pobliżu i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku awarii instalacji elektrycznej lub zaprószenia ognia w wyniku palenia tytoniu w obrębie stanowiska pracy	W wyniku pożaru należy liczyć się z ofiarami śmiertelnymi, oparzeniami lub ciężkimi obrażeniami ciała.	D	M	S	Wypożyczenie samochodu w legalizowaną gaśnicę. Znajomość instrukcji postępowania na wypadek pożaru. Wyznaczenie i oznakowanie dróg ewakuacji w budynkach. Wyznaczenie miejsc do palenia tytoniu i nadzór nad przestrzeganiem zasad nie palenia tytoniu przez pracowników w miejscu pracy.	
9	Hałas	Źródłem hałasu może być praca silnika samochodu w przypadku uszkodzenia układu wydechowego. Hałas, są to dźwięki szkodliwe, które mogą powodować uszkodzenie słuchu i inne zmiany w organizmie lub w istotny sposób utrudniać wykonanie pracy. Występuje w przypadku przekroczenia natężenia dopuszczalnego hałasu (85dB).	Skutkiem długotrwałego oddziaływania hałasu mogą być zmiany chorobowe narządu słuchu, powodujące w osłabienie a w konsekwencji długotrwałego oddziaływania utratę słuchu. Oddziaływanie hałasu nie przekraczającego NDN może powodować znużenie lub zmęczenie pracownika i zmniejszenie jego wydajności.	M	M	M	Okresowe kontrole i wymiany uszkodzonych elementów układu wydechowego samochodu.	
10	Drgania	Przyczyną zagrożenia są drgania o charakterze ogólnym i miejscowym występujące podczas jazdy samochodem.	Drgania przenoszone na pracownika przez kołozyny górne i siedzisko w kabinie kierowcy mogą spowodować: - choroby układu krążenia krwi, - choroby układu kostno- stawowego i układu nerwowego, - zaburzenia czynności przewodu pokarmowego, - zaburzenia ogólne (osłabienie, zwroty głowy, bezsenność),	M	M	M	Wiedza pracowników dotycząca sposobu wykonania pracy: - siła zaciskania ręki na kole kierownicy nie powinna przekraczać 50 N, (ok. 5 kg) - okresowe badania techniczne samochodu i wymiana zużytych elementów zawieszenia i amortyzatorów.	
11	Czynniki chemiczne	Źródłem zagrożenia może być nieszczelny układ wydechowy samochodu lub niezgodna z przepisami praca przy obsłudze uruchomionego silnika samochodu bez instalacji odprowadzenia spalin na zewnątrz pomieszczenia. Zagrożenie związane jest również z możliwością kontaktu bezpośredniego ze smarami, olejami i paliwem stosowanymi do pojazdu.	Skutkiem zagrożenia mogą być zatrucia organizmu powodujące krótkotrwałą niezdolność do pracy lub choroby skóry po kontakcie z substancjami ropopochodnymi.	M	M	M	Przestrzeganie procedur wykonywania prac obsługowych silnika. Instalacja do odprowadzania spalin w czasie obsługi uruchomionego silnika samochodu w pomieszczeniu. Sprawność wentylacji w pomieszczeniu. Przestrzeganie higieny rąk po kontakcie ze smarami i olejami.	

1	2	3	4	5	6	7	8	12
12	Obciążenie fizyczne	Zagrożenie związane jest z transportem ręcznym bezpośrednim materiałów, (ręczne przenoszenie ładunków w czasie ich ładowania i rozładowania do i z samochodu).	Spowodować może urazy ciała (układu kostno szkieletowego głównie kręgosłupa lub kończyn) w wyniku nieumiejętnego chwytania i podnoszenia materiałów	M	M	M	Nie przekraczanie norm dźwigania. Umiejętne zgodne zasadami dźwiganie ciężarów. Jak najkrótsze utrzymywanie ciężaru w rękach. Minimalizacja ruchów tułowia w czasie dźwigania.	

Potwierdzenie zapoznania się przez pracowników z kartą oceny ryzyka zawodowego

Lp.	Data	Imię, nazwisko	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Osoba zatwierdzająca

Data	Imię, nazwisko	Podpis


Bartosz Świątek
 mgr Nauk o zdrowiu, Specjalista BHP
 Ratownik Medyczny
 tel. 511 400 334