

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko: nauczyciel wychowania fizycznego

Metoda oceny ryzyka

Karta oceny ryzyka zawodowego opracowana została w skali trójstopniowej wg PN-N-18002. Jest to karta przykładowa, co oznacza, że dla danego dekarza, karta oceny ryzyka zawodowego może zawierać także i inne zagrożenia – specyficzne dla tego konkretnego stanowiska pracy.

Charakterystyka stanowiska pracy

Praca nauczyciela WF związana z realizacją procesu dydaktycznego, wykonywana jest w sali gimnastycznej i na boisku szkoły, które są dla pracownika pomieszczeniami pracy stałej. Sporadycznie mogą być realizowane lekcje pływania na basenie. Sala gimnastyczna spełnia wymogi dla pomieszczeń oświatowych, zgodnie z warunkami technicznymi jakim powinny odpowiadać obiekty budowlane. Pomieszczenia pracy spełniają parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej. Pracownik realizuje proces nauczania głównie głosem z wykorzystaniem w procesie nauczania sprzętu sportowego, którego sposób użycie osobiście prezentuje uczniom. W czasie gdy nie realizuje procesu dydaktycznego ma możliwość przebywania w pokoju nauczycielskim spełniającym parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej. Zasadniczymi zagrożeniami są czynniki niebezpieczne mogące spowodować uraz, czynniki szkodliwe związane z koniecznością ciągłego operowania głosem i czynniki uciążliwe dotyczące obciążenia psychicznego. W obrębie stanowiska pracy nie zachodzi potrzeba wykonywania pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia. Stanowisko pracy zostało urządzone stosownie do rodzaju wykonywanych na nim czynności oraz psychofizycznych właściwości pracownika. Wymiary wolnej powierzchni stanowiska pracy zapewniają swobodę ruchu wystarczającą do wykonywania pracy w sposób bezpieczny z uwzględnieniem wymagań ergonomii. Sala gimnastyczna spełnia wymogi dla sportowych pomieszczeń oświatowych, zgodnie z warunkami technicznymi jakim powinny odpowiadać obiekty budowlane. Pomieszczenia są ogrzewane temperatura pomieszczeń nie niższa niż +18oC. Instalacja elektryczna sprawna – wynik badania pozytywny. Stanowisko pracy oświetlone jest światłem dziennym, uzupełnione światłem elektrycznym – spełniającym wymogi. Zabezpieczenie pożarowe zgodne z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dn. 16.06.2003 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 121, poz. 1138). Drogi ewakuacyjne wyznaczone i oznakowane zgodnie z PN-92/N- 011256/02. Wentylacja w pomieszczeniach spełnia wymogi - sprawna. Pracownikom zapewniono pierwszą pomoc przedlekarską poprzez możliwość skorzystania z wyposażonej w środki opatrunkowe apteczki pierwszej pomocy z godnie z Rozp. MP i PS w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz. U. nr 129, poz. 844 z 1997 r. z późn. zm.).

Stopień prawdopodobieństwa (P)	Ciężkość następstw (C)		
	1. Małe (M)	2. Średnie (S)	3. Duże (D)
1. Mało prawdopodobne (M)	Małe (1)	Małe (1)	Średnie (2)
2. Prawdopodobne (S)	Małe (1)	Średnie (2)	Duże (3)
3. Wysoce prawdopodobne (D)	Średnie (2)	Duże (3)	Duże (3)

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku nauczyciela wychowania fizycznego

Lp.	Zagrożenie	Źródło	Możliwe	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Uwagi
1	2	3	4	5	6	7	8	12
		zagrożenia	skutki zagrożenia	Cieężkość (C)	Prawdopod. (P)	Ryzyko (R)		o realizacji zadań
1	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie się	Przemieszczanie się pracownika podczas pracy związane jest z dojściem i opuszczeniem stanowiska pracy w sali gimnastycznej lub koniecznością dojścia do pokoju nauczycielskiego i innych pomieszczeń w szkole. Zagrożenie stanowią przedmioty mogące znajdować się na drodze przemieszczenia w wyniku nieporządku na stanowisku pracy, schody, uskoki na drogach poziomych. Zagrożenie stanowią śliskie, nie posypane piaskiem powierzchnie ciągów pieszych na zewnątrz budynku w okresie zimowym. Zagrożenie związane jest z koniecznością prezentacji sposobów biegania	Skutkiem upadku mogą być związku z tym urazy kończyn (skręcenia stawów, zwichnięcia, złamania lub stłuczenia), powodujące krótkotrwałą niezdolność do pracy.	M	S	M	<ul style="list-style-type: none"> - sprawne nawierzchnie ciągów komunikacyjnych na zewnątrz i wewnątrz budynków, <ul style="list-style-type: none"> - ład i porządek, - instruowanie pracowników o sposobach przemieszczania się, <ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności. 	
2	Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia	Źródłem zagrożenia mogą być elementy wyposażenia stanowiska pracy, ograniczona powierzchnia stanowisk pracy w niektórych pomieszczeniach, pośpiech pracownika, niedostateczna koncentracja uwagi na wykonywanych czynnościach.	Wystąpić mogą skaleczenia kończyn dolnych, stłuczenia, przebicia i otarcia powodujące okresową niezdolność do pracy.	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - przestrzeganie norm dotyczących wolnej niezastawionej powierzchni, - przestrzeganie wymiarów szerokości przejść między elementami wyposażenia izb lekcyjnych, <ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności. 	

1	2	3	4	5	6	7	8	12
3	Upadek podczas ćwiczeń na przyrządach	Zagrożenie związane jest z możliwością upadku podczas pokazu sposobu wykonania ćwiczenia na przyrządach gimnastycznych lub drabinkach.	Skutkiem upadku z przyrządów mogą być ciężkie uszkodzenia ciała (złamania, zwichnięcia, skręcenia stawów i naderwanie ścięgien), powodujące długotrwałą niezdolność do wykonywania pracy).	M	S	M	<ul style="list-style-type: none"> - sprawność stosowanego sprzętu gimnastycznego, - codzienna i wykonywana przed każdą lekcją kontrola stanu technicznego i zamocowania używanego sprzętu gimnastycznego i sportowego, - wykonywanie czynności po „rozgrzewce”, - zachowanie ostrożności podczas wykonywania czynności, 	
4	Zagrożenie przemocą	Zagrożenie związane jest z możliwym do pomyślenia konfliktem z uczniem lub jego rodzicem, w wyniku jego niezadowolenia ze sposobu oceniania ucznia. Dotyczyć może sformułowania przez rodzice lub ucznia obelg wobec nauczyciela lub zastosowanie przemocy fizycznej.	Wystąpić może stres powodowany sytuacją konfliktową lub urazy ciała w zastosowania przemocy fizycznej.	M	S	M	<ul style="list-style-type: none"> - możliwość stałego kontaktu z ochroną szkoły, - umiejętność rozładowania sytuacji konfliktowych, 	
5	Prąd elektryczny o napięciu do 1kV.	Źródłem zagrożenia mogą być uszkodzone urządzenia zasilane energią elektryczną, przewody elektryczne w wyniku ich przygniecenia lub przecięcia w miejscach niewłaściwie zabezpieczonych w przypadku stosowania przedłużaczy.	Porażenie prądem elektrycznym powodować może ciężkie obrażenia wewnętrzne oraz duże prawdopodobieństwo śmierci.	D	M	S	<ul style="list-style-type: none"> - sprawność techniczna urządzeń, potwierdzona dokumentami przeglądów i pomiarów, - sprawna ochrona przeciwporażeniowa instalacji i urządzeń elektrycznych, - sprawność stanu izolacji przewodów, <ul style="list-style-type: none"> - instrukcje, - szkolenie pracowników. 	
6	Pożar	Źródłem zagrożenia mogą być zwarcia w instalacji elektrycznej stosowanych urządzeń zasilanych energią elektryczną a także możliwość zaprószenia ognia przez osoby postronne.	W wyniku pożaru należy liczyć się z ofiarami śmiertelnymi, oparzeniami lub ciężkimi obrażeniami ciała.	D	M	S	<ul style="list-style-type: none"> - wyposażenie pomieszczeń pracy w niezbędną ilość sprawnego, z aktualnymi badaniami podręcznego sprzętu gaśniczego. - znajomość instrukcji postępowania na wypadek pożaru przez pracowników. - wyznaczenie i oznakowanie dróg ewakuacji w budynkach. - wyznaczenie miejsc do palenia tytoniu i nadzór nad przestrzeganiem zasad nie palenia tytoniu przez pracowników w miejscu pracy. 	
7	Gorące płyny i powierzchnie	Źródłem zagrożenia może być wrząca lub gorąca woda w czasie przygotowania gorących napojów.	Skutkiem mogą być oparzenia nieosłoniętych części ciała, powodujące oszpecaenia i krótkotrwałą niezdolność do pracy.	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - sprawny sprzęt do gotowania wody, - wzmożona uwaga. 	

1	2	3	4	5	6	7	8	12
8	Przeciążenie strun głosowych	Zagrożenie związane jest z koniecznością prowadzenia lekcji i rozmowy z uczniami.	Nieumiejętne operowanie głosem spowodować może przeciążenie i choroby strun głosowych (choroba zawodowa).	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - właściwa emisja głosu, - przerwy w pracy 	
9	Hałas	Źródłem hałasu jest hałas powodowany przez dzieci w czasie przerw w lekcjach. Okresowo (4-5 razy dziennie po ok. 10 min. każdorazowo) hałas może być na granicy hałasu dopuszczalnego. Hałas występować może w czasie dopingu kibiców na zawodach sportowych w salach sportowych. Hałas, są to dźwięki szkodliwe, które mogą powodować uszkodzenie słuchu i inne zmiany w organizmie lub w istotny sposób utrudniać wykonanie pracy.	Skutkiem długotrwałego oddziaływania hałasu mogą być zmiany chorobowe narządu słuchu, powodujące w osłabienie a w konsekwencji długotrwałego oddziaływania utratę słuchu. Oddziaływanie hałasu nie przekraczającego NDN może powodować zmęczenie lub zmniejszenie jego wydajności.	D	M	S	<ul style="list-style-type: none"> - zwracanie uwagi hałasującym dzieciom w czasie przerw, - przebywanie w pokoju nauczycielskim w czasie przerw w pracy. 	
10	Mikroklimat zmienny	Zagrożenie związane jest z koniecznością wykonywania pracy w różnych warunkach atmosferycznych podczas prowadzenia lekcji i zajęć pozalekcyjnych na otwartym powietrzu.	Skutkiem zagrożenia może być przegrzanie organizmu lub utrata ciepła powodująca osłabienie organizmu i narażenie na zachorowanie.	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - odpowiednia do temperatury otoczenia odzież w czasie zajęć, - zapewnienie zimnych lub gorących płynów do picia, - możliwość odpoczynku w ogrzonym pomieszczeniu zimą lub w cieniu w czasie upałów. 	
11	Czynniki biologiczne	Źródłem zagrożenia mogą być wirusy i bakterie rozsiewane przez chore dzieci w czasie lekcji i na przerwach.	Choroby wirusowe lub bakteryjne powodujące krótkotrwałą niezdolność do pracy.	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - higiena rąk, - odsyłanie chorych uczniów z widocznymi objawami choroby do lekarza, - unikanie bezpośredniego kontaktu z osobą z objawami choroby, 	
12	Obciążenie psychiczne	Źródłem zagrożenia są sytuacje konfliktowe z uczniami, rodzicami oraz przełożonymi pracownika, mogące być przyczyną stresu z tym związanego. Zagrożenie związane jest również z odpowiedzialnością za zapewnienie bezpieczeństwa uczniom w zajęć z WF.	Skutkiem zagrożenia może być zmniejszenie wydajności pracy a w dalszej perspektywie potencjalne zagrożenie chorobami układu krążenia i nerwowego.	S	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - unikanie stwarzania sytuacji konfliktowych, - okresowe szkolenie pracownika przez pedagoga szkolnego w zakresie umiejętności rozładowania sytuacji konfliktowych, 	

Potwierdzenie zapoznania się przez pracowników z kartą oceny ryzyka zawodowego

Lp.	Data	Imię, nazwisko	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Osoba zatwierdzająca

Data	Imię, nazwisko	Podpis